

Cycles, Cours et Thérapie
à Montgeron, à Draveil et en ligne

MEDITATION

La capacité de transformer notre vie se trouve en nous



Nathalie GUILLEMEAU

06 30 90 77 60 – contact@nathguillemeau.com

www.meditationsophrologie.com



en partenariat avec **Inspiiir** à Draveil
www.inspiir.fr



Séances découverte (préalable au cycle fondamental)

Lundi 11 ou lundi 18 septembre (19h30/21h)

Tarif : 10€* - Ouvert à tous - Présentiel

Cycle fondamental 9 semaines - Apprendre à méditer

Les lundis, du 02 octobre au 18 décembre (19h30/21h30)

Tarif : 300€* - Présentiel (hors vacances scolaires)

Atelier "méditation" bimensuel : (en présence & en ligne)

2 jeudis soirs par mois, à partir du 14 septembre (19H30/21h00)

Tarif : 15€*/unité - 220€*/an (22 ateliers hors vacances scol.)

NOUVEAU!

Cycle avancé 9 semaines - A venir en 01/2024 : L'EGO

Les lundis, (19h30/21h30)

Tarif : 300€* - Présentiel (hors vacances scolaires)

Séances individuelles de THERAPIE par la méditation **Cours particuliers de méditation**

Sur rendez-vous - en présence et en ligne

Tarif : 65€* adulte / 50€ adolescent - Sur rendez-vous

* Echelonnements possibles. Tarifs solidaires pour les petits budgets. Nous consulter.