

Cycles, Cours et Thérapie  
à Montgeron, à Draveil et en ligne

# MEDITATION

La capacité de transformer notre vie se trouve en nous



**Nathalie GUILLEMEAU**

06 30 90 77 60 – [contact@nathguillemeau.com](mailto:contact@nathguillemeau.com)

[www.meditationsophrologie.com](http://www.meditationsophrologie.com)



en partenariat avec **Inspiiir** à Draveil  
[www.inspiir.fr](http://www.inspiir.fr)



### **Séances découverte** (préalable au cycle fondamental)

Lundi 11 ou lundi 18 septembre (19h30/21h)

Tarif : 10€\* - Ouvert à tous - Présentiel

### **Cycle fondamental 9 semaines** - Apprendre à méditer

Les lundis, du 02 octobre au 18 décembre (19h30/21h30)

Tarif : 300€\* - Présentiel (hors vacances scolaires)

### **Atelier "méditation" bimensuel : (en présence & en ligne)**

2 jeudis soirs par mois, à partir du 14 septembre (19H30/21h00)

Tarif : 15€\*/unité - 220€\*/an (22 ateliers hors vacances scol.)

**NOUVEAU!**

### **Cycle avancé 9 semaines - A venir en 01/2024 : L'EGO**

Les lundis, (19h30/21h30)

Tarif : 300€\* - Présentiel (hors vacances scolaires)

### **Séances individuelles de THERAPIE par la méditation** **Cours particuliers de méditation**

Sur rendez-vous - en présence et en ligne

Tarif : 65€\* adulte / 50€ adolescent - Sur rendez-vous

\* Echelonnements possibles. Tarifs solidaires pour les petits budgets. Nous consulter.